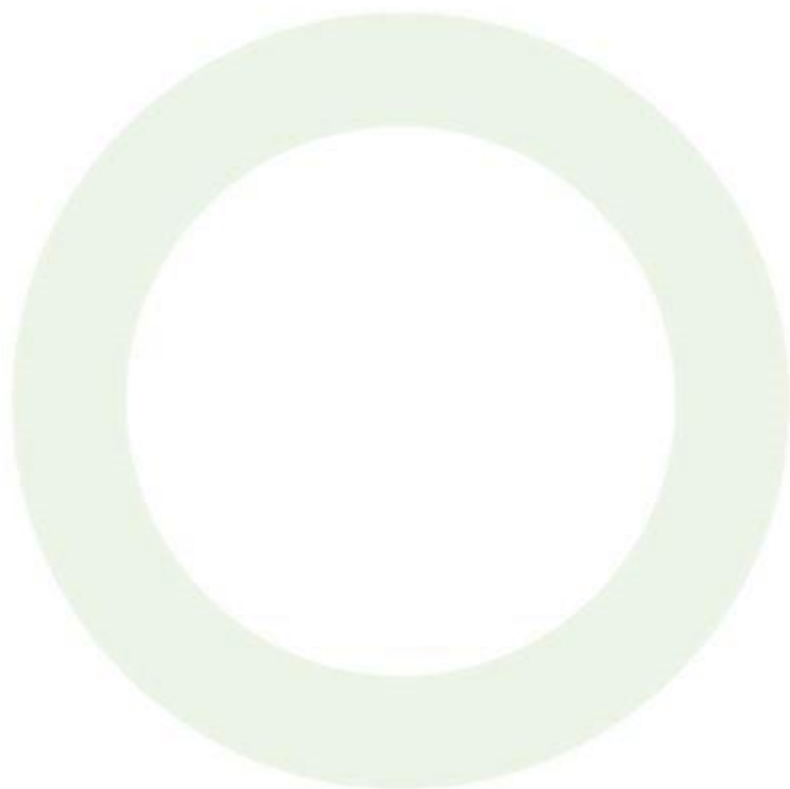


Dein wahres Ich kann mehr, als Du glaubst!

Gesichterlesen, eine Reise zu den
verborgenen Talenten und Begabungen



Fragst Du Dich, wie Du mehr Wirkung erzielst?

Wie Du Dein wahres ICH zum Strahlen bringst?

Es ist nicht so, dass Du nicht schon Vieles erreicht hättest. Du stehst mitten im Leben, bist klug und kompetent. In Deinem Beruf macht Dir so schnell keiner etwas vor. Du blickst auf einen reichen Erfahrungsschatz zurück.

Dabei magst Du Menschen und bist um ihr Wohlergehen bemüht. Deshalb gehst Du rücksichtsvoll mit ihnen um. Du bist eher vorsichtig und zurückhaltend.

Alles wunderbare Eigenschaften.

Und doch bist Du nicht richtig glücklich.

Vielleicht verlangst Du Dir selbst zu viel ab? Deine kritische innere Stimme flüstert Dir zu, dass Du Dich noch mehr anstrengen müsstest? Dabei reißt Du Dir schon ständig ein Bein aus! Aber Du bekommst dafür nicht die Anerkennung und Wertschätzung, die Du Dir wünschst. Du fragst Dich, woran das liegt. Und manchmal spielst Du eine Rolle, um **sympathisch** zu wirken. Aber Du würdest Dich nie in die erste Reihe drängen.

Diese Fragen beschäftigen Dich:

- Wie kann ich mich richtig präsentieren?
- Bin ich überzeugend genug?
- Wie hole ich mehr aus mir heraus?
- Wie kann ich dabei ich selbst bleiben?
- Wie erreiche ich, dass mein Umfeld meinen Wert erkennt?

Sei gewiss, Du bist mit diesen Fragen nicht allein. Und es gibt eine Antwort darauf. Du kannst Dein ICH zum Strahlen bringen. Ganz Du selbst sein! Ohne Dich dabei so sehr anstrengen zu müssen.

Diese 5 Geheimnisse helfen Dir dabei!



Geheimnis 1 - Glaube an Dich und staune über Deine Stärken!

In meiner langjährigen Praxis habe ich immer wieder festgestellt, dass die meisten Menschen unter ihren von der Natur gegebenen Möglichkeiten bleiben. So schade! Warum ist das so? Als Kinder werden wir „dressiert“. „Setze Dich gerade hin!“, „Beim Essen spricht man nicht!“, „Sei still, wenn Erwachsene sprechen!“ „Das kannst Du sowieso nicht!“

Das sind einige sehr simple Beispiele dafür, was sich alles tief in uns bis heute eingebrannt hat. Deine Eltern meinten es gut. Na klar! Sie wussten nicht, was sie damit anrichten. Sie selbst haben ähnliches gehört. Kinder nehmen diese Stimmen in sich auf. Und es bleibt ein leiser Zweifel, ob sie richtig sind – auch noch als Erwachsene. Später zeigen sich diese Stimmen als kritische Stimmen sich selbst gegenüber. Und die Verunsicherung bleibt bestehen und zeigt sich in Fragen, ob wir auch gut so sind, wie wir sind. Oder ob wir noch mehr lernen müssen, damit es reicht.



Dabei trägst Du so wunderbare Anlagen in Dir! Verstecke sie nicht! Sie sind ein wesentlicher Teil von Dir. Gebe Dich zu erkennen. Angst und Unsicherheit gehören dann der Vergangenheit an, wenn Du Klarheit darüber hast. Wenn Dir jemand glaubwürdig versichert, dass Deine Talente nicht nur da, sondern auch wertvoll sind.

In meiner Beratung erarbeiten wir, welche Facetten und Stärken Dich ausmachen und wie Du sie besser nutzt.

Schreibe bitte auf:

Welche geheimen Wünsche warten auf Verwirklichung? Was belebt Dich, wenn Du es tust? Worauf bist Du stolz? Woran hast Du Freude? Was magst Du besonders gerne an Dir? Wie würdest Du Dich positiv beschreiben?



Geheimnis 2 - Dein wahres ICH kann viel mehr, als Du denkst!

Ich wette, Dir fallen zuerst die Dinge ein, die Du nicht so toll an Dir findest! Was Du über Dich glaubst, bestimmt Dein Leben! Wenn Du Dich selbst nicht genug liebst und respektierst, dann suchst Du diese Liebe wahrscheinlich im Außen. Bitte überlasse es nicht anderen Leuten, Dich richtig einzuschätzen.

Du bist **die wichtigste Quelle Deiner Wertschätzung!**

Wenn Du spürst, dass all Deine Kraft in Deinem Inneren entsteht, fällt all die Unsicherheit von Dir ab. Deshalb lade ich Dich ein, ab heute nur noch positiv über Dich zu denken und zu reden.

Machen wir ein Experiment:

Überprüfe täglich Deine Gedanken. Sobald sich ein negativer einschleicht, wandele ihn sofort in einen positiven um! Das Unterbewusstsein verwirklicht jeden Gedanken zuverlässig. Wichtig: Ein NICHT kann es nicht verarbeiten.

Statt: „*Ich kann mich nicht abgrenzen!*“ Das führt wahrscheinlich nicht zum gewünschten Ergebnis. Besser ist: „*Ich kann mich jeden Tag ein bisschen besser abgrenzen!*“



Denke positiv. Immer! Fällt sicher am Anfang schwer. Wenn Du aufmerksam bist, gelingt es Dir täglich besser. Du entwickelst mehr positive Energie und wirst besser von anderen wahrgenommen. Du brauchst nur die Entscheidung zu treffen, ab sofort nur noch positiv über Dich selbst zu denken!



Geheimnis 3 – Deine verborgenen Fähigkeiten schaffen neue Perspektiven!

Je wacher Du gegenüber Deinen Gedanken bist, desto mehr erfährst Du über Dich. Schreiben hilft Dir dabei, Deine Gedanken zu sortieren. Schreibe auf, was Du in Deinem Leben gelernt hast. Welche Talente Du Dir angeeignet hast, ganz egal ob Dir diese heute wichtig erscheinen.

Jetzt fordere ich Dich heraus:

Schreibe 50 Talente und Eigenschaften auf eine DIN A4 Seite, die Du an Dir schätzt. Bitte höre nicht auf, bevor Du die Seite vollgeschrieben hast. Dann schaue darauf. Wie fühlst Du Dich damit? War Dir bewusst, was da alles in Dir steckt? Nun bist Du Dir selbst und Deiner Stärken bewusst.

Das bedeutet SELBSTBEWUSSTSEIN!

Sicher, es kommen immer mal wieder Zweifel auf. Das ist verständlich. Eine gewisse Portion Selbstreflexion kann nicht schaden. Nimm Dir immer wieder Zeit für Dich und bleibe weiter überzeugt von Deinen Fähigkeiten. Solange Du mit Deinem Inneren verbunden bleibst, kannst Du erreichen, was Du willst.



Du bist authentisch, wenn Du zu Dir stehst! Du wirst als natürlich, sympathisch und glaubwürdig wahrgenommen. Dein Gegenüber spürt sofort, wenn Du nicht hinter dem stehst, wer Du bist und was Du anzubieten hast. Dein Weg wird dann wieder mühsam.



Geheimnis 4 – Deine Ausstrahlung beginnt innen!

Wenn Menschen mit weniger Selbstsicherheit anderen eine gute Ausstrahlung attestieren, dann schwingt häufig ein bisschen Neid mit. »*Schau mal, wie die sich produzieren muss!*«, heißt es dann beispielsweise. Dabei ist das völlig unnötig. Wusstest Du, dass Du nur Fähigkeiten in anderen wahrnehmen kannst, die Du in Dir selbst bereits hast? Es geht nur noch darum, den Fokus darauf zu lenken und diese weiterzuentwickeln. Statt andere zu bewundern, schenkst Du Dir dann selbst die Anerkennung, die DU brauchst. Du wachst durch diese Aufmerksamkeit – ohne sie von außen zu benötigen.



Je mehr Du Dich selbst siehst, desto mehr wirst Du von anderen gesehen!

Gesehen werden, wahrgenommen werden – das sind Grundvoraussetzungen für Deinen persönlichen Erfolg. Nicht nur das. Menschen erkennen in Bruchteilen von Sekunden, was Dich einzigartig macht. Länger dauert es nicht, bis Dich Dein Gegenüber eingeschätzt hat.

Es ist magisch, was zwischenmenschlich geschieht.

Wie oft spricht man vom Zauber, der eine Person umgibt. Dieser Zauber kommt aus Deinem Inneren – wenn Du ihn entdeckst und schätzt.

Der sogenannte **„erste Eindruck“** dauert nur 3 Sekunden. Es geschieht ohne Worte. Du kannst also nicht durch Worte beeindrucken. Sondern nur durch Deine Körpersprache, Gestik, Mimik und Kleidung. Wenn Du „echt“ bist – Dein Inneres positiv nach außen strahlt – dann wird Dein Umfeld Dich immer durch diesen ersten Eindruck sehen. Du kannst



diesen Eindruck mit Farben verstärken, die Dir besonders schmeicheln. Farben beeinflussen unsere Psyche und natürlich auch die unserer Gesprächspartner. So beeinflusst die Farbe unserer Kleidung unsere Wirkung anderen Menschen gegenüber.

In der Beratung erfährst Du, welche Farben Dir besonders schmeicheln. Es lohnt sich, sich damit etwas mehr zu beschäftigen. Damit Du von innen strahlst und Dich zeigst:

Du bist schön! Du bist wertvoll! Du bist eben einzigartig!



Geheimnis 5 - So hast Du Dich noch nie erlebt!

Sicherlich weißt Du bereits, worauf ich hinauswill. Deine innere Einstellung ist es, die Dich glücklich oder unglücklich macht. Wenn Du glücklich bist, hast Du eine positive Ausstrahlung auf andere. Ein positiver Mensch zieht andere Menschen – ebenfalls positive – an. Ist das nicht toll?

Was ist damit alles möglich?

Plötzlich begegnen Dir die Menschen freundlich. Was gestern nicht geklappt hat, geht heute ganz leicht von der Hand.

Sicher können wir nicht immer nur positiv sein. Es geschieht immer mal etwas Unerfreuliches oder Verletzendes. Du darfst traurig, enttäuscht oder ärgerlich sein. Du hast die Wahl, mit welchen Gedanken Du darauf reagierst. Nun weißt Du, welche Macht Du auf die Dich umgebende Welt hast.

Einfach, indem Du Deine Gedanken kontrollierst.

Ein Korb voller Gedanken für jeden Tag. Entscheide wieviel Positives Du denken willst! 50 % oder 100 %!?! Wenn ein Gedanke dann doch einmal negativ ist, wandele ihn einfach in einen positiven um.

Es ist Deine Wahl!

Wenn Du noch nicht genau weißt, wie Du das in Deinem Leben machen sollst, lasse uns miteinander sprechen. In meinem kostenlosen Kennenlerngespräch nehme ich mir 30 Minuten Zeit, um mit Dir Deine Schritte detailliert zu besprechen.

[Klicke hier, um Deinen Gratis-Termin mit mir zu vereinbaren](#)