



5 Geheimnisse

für Ihren souveränen Auftritt

Erfahren Sie hier, wie Sie Ihr
wahres Ich zum Strahlen bringen.

Fragen Sie sich, wie Sie mehr Wirkung erzielen?

Wie Sie Ihr wahres ICH zum Strahlen bringen?

Es ist nicht so, dass Sie nicht schon Vieles erreicht hätten. Sie stehen mitten im Leben, sind klug und kompetent. In Ihrem Beruf macht Ihnen so schnell keiner etwas vor. Sie blicken auf einen reichen Erfahrungsschatz zurück.

Dabei mögen Sie Menschen und sind um ihr Wohlergehen bemüht. Deshalb gehen Sie rücksichtsvoll mit ihnen um. Sie sind eher vorsichtig und zurückhaltend.

Alles wunderbare Eigenschaften.

Und doch sind Sie nicht richtig glücklich.

Vielleicht verlangen Sie sich selbst zu viel ab? Ihre kritische innere Stimme flüstert Ihnen zu, dass Sie sich noch mehr anstrengen müssten? Dabei reißen Sie sich schon ständig ein Bein aus! Aber Sie bekommen dafür nicht die Anerkennung und Wertschätzung, die Sie sich wünschen. Sie fragen sich, woran das liegt. Und manchmal spielen Sie eine Rolle, um **sympathisch** zu wirken. Aber Sie würden sich nie in die erste Reihe drängen.

Diese Fragen beschäftigen Sie:

- Wie kann ich mich richtig präsentieren?
- Bin ich überzeugend genug?
- Wie hole ich mehr aus mir heraus?
- Wie kann ich dabei ich selbst bleiben?
- Wie erreiche ich, dass mein Umfeld meinen Wert erkennt?

Seien Sie gewiss, Sie sind mit diesen Fragen nicht allein. Und es gibt eine Antwort darauf. Sie können Ihr ICH zum Strahlen bringen. Ganz Sie selbst sein! Ohne sich dabei so sehr anstrengen zu müssen.

Diese 5 Geheimnisse helfen Ihnen dabei!



Geheimnis 1 - Glauben Sie an sich und staunen Sie über Ihre Stärken!

In meiner langjährigen Praxis habe ich immer wieder festgestellt, dass die meisten Menschen unter ihren von der Natur gegebenen Möglichkeiten bleiben. So schade! Warum ist das so? Als Kinder werden wir „dressiert“. „Setze Dich gerade hin!“, „Beim Essen spricht man nicht!“, „Sei still, wenn Erwachsene sprechen!“ „Das kannst Du sowieso nicht!“

Das sind einige sehr simple Beispiele dafür, was sich alles tief in uns bis heute eingebrannt hat. Ihre Eltern meinten es gut. Na klar! Sie wussten nicht, was sie damit anrichten. Sie selbst haben ähnliches gehört. Kinder nehmen diese Stimmen in sich auf. Und es bleibt ein leiser Zweifel, ob sie richtig sind – auch noch als Erwachsene. Später zeigen sich diese Stimmen als kritische Stimmen sich selbst gegenüber. Und die Verunsicherung bleibt bestehen und zeigt sich in Fragen, ob wir auch gut so sind, wie wir sind. Oder ob wir noch mehr lernen müssen, damit es reicht.

Dabei tragen Sie so wunderbare Anlagen in sich! Verstecken Sie diese nicht! Sie sind ein wesentlicher Teil von Ihnen. Geben Sie sich zu erkennen. Angst und Unsicherheit gehören dann der Vergangenheit an, wenn Sie Klarheit darüber haben. Wenn Ihnen jemand glaubwürdig versichert, dass Ihre Talente nicht nur da, sondern auch wertvoll sind.

In meiner Beratung erarbeiten wir, welche Facetten und Stärken Sie ausmachen und wie Sie diese zur Geltung bringen.

Schreiben Sie auf:

Welche geheimen Wünsche warten darauf, verwirklicht zu werden? Was belebt Sie, wenn Sie es tun? Worauf sind Sie stolz? Woran haben Sie Freude? Was mögen Sie besonders gerne an sich? Wie würden Sie sich positiv beschreiben?



Geheimnis 2 - Ihr wahres ICH kann viel mehr, als Sie denken!

Ich wette, Ihnen fallen zuerst die Dinge ein, die Sie nicht so toll an sich finden! Was Sie über sich glauben, bestimmt Ihr Leben! Wenn Sie sich selbst nicht genug lieben und respektieren, dann suchen Sie diese Liebe wahrscheinlich im Außen. Bitte überlassen Sie es nicht anderen Leuten, Sie richtig einzuschätzen.

Sie sind die wichtigste Quelle Ihrer Wertschätzung!

Wenn Sie spüren, dass all Ihre Kraft in Ihrem Inneren entsteht, fällt all die Unsicherheit von Ihnen ab. Deshalb lade ich Sie ein, ab heute nur noch positiv über sich zu denken und zu reden.

Machen wir ein Experiment:

Überprüfen Sie täglich Ihre Gedanken. Sobald sich ein negativer einschleicht, wandeln Sie ihn sofort in einen positiven um! Das Unterbewusstsein verwirklicht jeden Gedanken zuverlässig. Wichtig: Ein NICHT kann es nicht verarbeiten.

Statt: „*Ich kann mich nicht abgrenzen!*“ Das führt wahrscheinlich nicht zum gewünschten Ergebnis. Besser ist: „*Ich kann mich jeden Tag ein bisschen besser abgrenzen!*“

Denken Sie positiv. Immer! Fällt sicher am Anfang schwer. Wenn Sie aufmerksam sind, gelingt es Ihnen täglich besser. Sie entwickeln mehr positive Energie und werden besser von anderen wahrgenommen. Sie brauchen nur die Entscheidung

zu treffen, ab sofort nur noch positiv über sich selbst zu denken!



Geheimnis 3 – Ihre verborgenen Fähigkeiten schaffen neue Perspektiven!

Je wacher Sie gegenüber Ihren Gedanken sind, desto mehr erfahren Sie über sich. Schreiben hilft Ihnen dabei, Ihre Gedanken zu sortieren. Schreiben Sie auf, was Sie in Ihrem Leben gelernt haben. Welche Talente Sie sich angeeignet haben, ganz egal ob Ihnen diese heute wichtig erscheinen.

Jetzt fordere ich Sie heraus:

Schreiben Sie 50 Talente und Eigenschaften auf eine DIN A4 Seite, die Sie an sich schätzen. Bitte hören Sie nicht auf, bevor Sie die Seite vollgeschrieben haben. Dann schauen Sie darauf. Wie fühlen Sie sich damit? War Ihnen bewusst, was da alles in Ihnen steckt? Nun sind Sie sich Ihrer selbst und Ihrer Stärken bewusst.

Das bedeutet SELBSTBEWUSSTSEIN!

Sicher, es kommen immer mal wieder Zweifel auf. Das ist verständlich. Eine gewisse Portion Selbstreflexion kann nicht schaden. Nehmen Sie sich immer wieder Zeit für sich und bleiben weiter überzeugt von Ihren Fähigkeiten. Solange Sie mit Ihrem Inneren verbunden bleiben, können Sie erreichen, was Sie wollen.

Sie sind authentisch, wenn Sie zu Ihrer individuellen Persönlichkeit stehen! Sie werden als natürlich, sympathisch und glaubwürdig wahrgenommen. Ihr Gegenüber spürt sofort, wenn Sie nicht hinter dem stehen, wer Sie sind und was Sie anzubieten haben. Ihr Weg wird dann wieder mühsam.



Geheimnis 4 – Ihre Ausstrahlung beginnt innen!

Wenn Menschen mit weniger Selbstsicherheit anderen eine gute Ausstrahlung attestieren, dann schwingt häufig ein bisschen Neid mit. »*Schau mal, wie die sich produzieren muss!*«, heißt es dann beispielsweise. Dabei ist dies völlig unnötig. Wussten Sie, dass Sie nur Fähigkeiten in anderen wahrnehmen können, die Sie in sich selbst bereits haben? Es geht nur noch darum, den Fokus darauf zu lenken und diese weiterzuentwickeln. Statt andere zu bewundern, schenken Sie dann sich selbst die Anerkennung, die IHRE Fähigkeiten brauchen. Sie wachsen durch diese Aufmerksamkeit – ohne sie von außen zu benötigen.

Je mehr Sie sich sehen, desto mehr werden Sie von anderen gesehen!

Gesehen werden, wahrgenommen werden – Das sind Grundvoraussetzungen für Ihren persönlichen Erfolg. Nicht nur das. Menschen erkennen in Bruchteilen von Sekunden, was Sie einzigartig macht. Länger dauert es nicht, bis Sie Ihr Gegenüber eingeschätzt hat.

Es ist magisch, was zwischenmenschlich geschieht.

Wie oft spricht man vom Zauber, der eine Person umgibt. Dieser Zauber kommt aus Ihrem Inneren – wenn Sie ihn entdecken und schätzen.

Der sogenannte „**erste Eindruck**“ dauert nur 3 Sekunden. Es geschieht ohne Worte. Sie können also nicht durch Worte beeindrucken. Sondern nur durch Ihre Körpersprache, Gestik, Mimik und Kleidung. Wenn Sie „echt“ sind – Ihr Inneres positiv nach außen strahlt - dann wird Ihr Umfeld Sie immer durch diesen ersten

Eindruck sehen. Sie können diesen Eindruck mit Farben verstärken, die Ihnen besonders schmeicheln. Farben beeinflussen unsere Psyche und natürlich auch die unserer Gesprächspartner. So beeinflusst die Farbe unserer Kleidung unsere Wirkung anderen Menschen gegenüber.

In der Beratung erfahren Sie, welche Farben Ihnen besonders schmeicheln. Es lohnt sich, sich damit etwas mehr zu beschäftigen. Damit Sie von innen strahlen und zeigen:

Sie sind schön! Sie sind wertvoll! Sie sind eben einzigartig!



Geheimnis 5 - So haben Sie sich noch nie erlebt!

Sicherlich wissen Sie bereits, worauf ich hinauswill. Ihre innere Einstellung ist es, die Sie glücklich oder unglücklich macht. Wenn Sie glücklich sind, haben Sie eine positive Ausstrahlung auf andere. Ein positiver Mensch zieht andere Menschen – ebenfalls positive – an. Ist das nicht toll!

Was ist damit alles möglich?

Plötzlich begegnen Ihnen die Menschen freundlich. Was gestern nicht geklappt hat, geht heute ganz leicht von der Hand.

Sicher können wir nicht immer nur positiv sein. Es geschieht immer mal etwas Unerfreuliches oder Verletzendes. Sie dürfen traurig, enttäuscht oder ärgerlich sein. Aber Sie haben die Wahl, mit welchen Gedanken Sie darauf reagieren. Nun wissen Sie, welche Macht Sie auf die Sie umgebende Welt haben.

Einfach, indem Sie Ihre Gedanken kontrollieren.

Ein Korb voller Gedanken für jeden Tag. Entscheiden Sie wieviel Positives Sie denken wollen! 50% oder 100%!?! Wenn ein Gedanke dann doch einmal negativ ist, wandeln Sie ihn in einen positiven um.

Es ist Ihre Wahl!



Wenn Sie noch nicht genau wissen, wie Sie das in Ihrem Leben realisieren, lassen Sie uns miteinander sprechen. In meinem kostenlosen Kennenlerngespräch nehme ich mir 30 Minuten Zeit, um mit Ihnen Ihre Schritte detailliert zu anzusehen.

[Klicken Sie hier, um Ihren Gratis-Termin mit mir zu vereinbaren!](#)